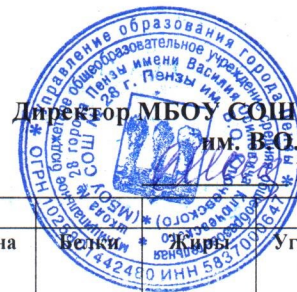


**ИП Пятаева Т.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 27 января 2025 год**



Согласовано  
**Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы**  
**им. В.О. Ключевского**  
**Ю.Е. Макаева**

Завтрак													
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность	
		<b>1-4 классы</b>							<b>5-11 классы</b>				
Каша Дружба	150/7,5/7,5	27,25	4,56	8,39	32,6	225	250/10/10	33,61	6,08	11,18	43,46	300	
Сок фруктовый	200	26,19	1	0,2	20,2	84,8	200	26,19	1	0,2	20,2	84,8	
Кофейный напиток с молоком	180	9,64	2,85	2,41	14,35	90,54	200	10,5	2,79	3,19	19,71	90,54	
Хлеб ржаной	25	2,5	1,4	0,3	12,35	58							
Батон нарезной	25	3,8	1,14	0,42	7,71	39,3	40	6,1	1,14	0,42	7,71	39,3	
Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2,95	0	36							
Яйцо отварное	40	15,6	0,08	7,25	0,13	66	40	15,6	0,08	7,25	0,13	66	
<b>Итого</b>		<b>99,76</b>						<b>60,00</b>					
<b>Итого на завтрак</b>			<b>20,05</b>	<b>19,39</b>	<b>82,57</b>	<b>599,64</b>			<b>10,09</b>	<b>22,04</b>	<b>71,01</b>	<b>495,84</b>	

Обед													
		<b>1-4 классы</b>							<b>5-11 классы</b>				
Салат витаминный	60	14,33	0,43	6,06	1,2	61,2	100	16,33	0,43	6,06	1,2	61,2	
Суп лапша домашняя	200/15	21,67	2,38	5,08	12,99	117	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117	
Плов из отварной курицы	200	44,49	15,3	14,33	24,38	297	250	49,62	15,3	14,33	24,38	297	
Напиток из яблок и апельсина	200/7,5/7,5	11,37	0,1	0	15	60							
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8							
Хлеб ржаной	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2	40	3,9	1,98	0,36	10,02	52,2	
Чай с сахаром							180/7,5	4,38	0,1	0	15	60	
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85,00</b>					
<b>Итого за обед</b>			<b>23,19</b>	<b>26,99</b>	<b>84,19</b>	<b>692,2</b>			<b>20,19</b>	<b>25,83</b>	<b>63,59</b>	<b>587,4</b>	

Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежей капусты	100		15,00			100				15,00		
<b>I блюдо</b>												
Суп картофельный	250		10,00			250				10,00		
<b>II блюдо</b>												
Отбивная из курицы	100		65,00			100				65,00		
Котлета из птицы	90		45,00			90				45,00		
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00			1/200				35,00		
<b>IV блюдо</b>												
Картофельное пюре	150		12,00			150				12,00		
Макароны отварные	150		12,00			150				12,00		
<b>Выпечка</b>												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75				30,00		
Плюшка с маком	75		30,00			75				30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75				30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75				30,00		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ю.Е. Макаева*